



# POWIAT MŁAWSKI

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

06-500 Mława




tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: [starostwo@powiatmlawski.pl](mailto:starostwo@powiatmlawski.pl) [www.powiatmlawski.pl](http://www.powiatmlawski.pl)



## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MŁAWSKIEGO


Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, w zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.




Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej.



## CZĘŚĆ I:


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo: psychologiczne psychoterapeutyczne pedagogiczne socjalne</b>							
1	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl  www.bip.zowmlawa.home.pl	Pedagog Pracownik socjalny, Psycholog	Publiczna 	poniedziałek – piątek 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub <b>osobiście</b> w siedzibie Placówki
			Psychoterapeuta	Publiczna 	poniedziałek, środa 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> 14 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup>  wtorek, czwartek, piątek 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>		
			Psycholog	Publiczna	7 dni w tygodniu 24h	pomoc oferowana jest do osób mających kłopoty w szkole, w domu, z nauką, w kontaktach z rówieśnikami lub rodziną, chciałbyś porozmawiać o dojrzewaniu, miłości, odczuwanych emocjach,	poradnia emaliowa <b><a href="mailto:poradnia@zowmlawa.pl">poradnia@zowmlawa.pl</a></b> Poradnia prowadzi kontakt krótkoterminowy, w związku z czym będziemy odpowiadali maksymalnie na 5 maili od danej osoby.
2	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Społecznej	Poradnia Zdrowia Psychicznego 06-500 Mława, ul. Anny Dobrskiej 1 23 654-32-35 wew 36 <a href="https://szpitalmlawa.pl/">https://szpitalmlawa.pl/</a> <a href="https://www.bip.szpitalmlawa.pl">https://www.bip.szpitalmlawa.pl</a>	Psycholog	Publiczna 	poniedziałek 7 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wtorek 7 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup> piątek 7 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Porady z zakresu zdrowia psychicznego kierowane do dorosłych Pomoc oferowana jest dla każdego mieszkańca Powiatu Mławskiego	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654-32-35 wew 236</b> lub osobiście w budynku poradni

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
3	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Mławie	ul. Wyspiańskiego 9 06-500 Mława 23 654 33 29  www.bip.ppp.powiatmlawski.pl	Poradnictwo i interwencje psychologiczne dla rodziców i opiekunów ( <u>telefonicznie</u> i <u>indywidualnie</u> )	Publiczna  	Codziennie  8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> (diagnoza i terapia) sekretariat 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc w formie konsultacji dla rodziców i prawnych opiekunów oraz pełnoletnich uczniów, oferowana jest dla osób z terenu Powiatu Mławskiego. Aktualnie pracujemy stacjonarnie.	W celu umówienia dziecka na <u>diagnozę</u> w poradni wypełnia się druk zawierający podstawowe dane o dziecku. Druki zgłoszeń można otrzymać ze strony internetowej poradni Umówienie terminu terapii i konsultacji następuje w oparciu o zgłoszenie (rodzica opiekuna prawnego lub pełnoletniego ucznia) pod nr tel. <b>23 654 33 29</b> <b>603975685</b>
4	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo świadczone jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20 (wejście od plebani) 06-500 Mława  Poradnictwo świadczone jest w budynku przy ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Psycholog	Publiczna  	wtorek 16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>  czwartek 16 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 56 38</b> <b>wew. 411/410</b> lub osobiście w budynku przy ul. 18 Stycznia 4 lok 13 bądź bezpośrednio u terapeuty

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
5	Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66  <a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a>  <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Publiczna	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym Zasięg cała Polska	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA <b>22 484 88 01</b> telefon zaufania dla dorosłych <b>116 123</b> Telefon Zaufania dla osób Starszych <b>22 635 09 54</b> grafik dyżurów specjalistów dostępny na <a href="https://linia wsparcia.pl/">https://linia wsparcia.pl/</a>
6	Fundacji ADRA Polska zs. ul. Foksal, nr 8, 00-366 Warszawa	<a href="https://grupawsparcia.pl/portal/grupy">https://grupawsparcia.pl/portal/grupy</a>  <a href="mailto:kontakt@grupawsparcia.pl">kontakt@grupawsparcia.pl</a>	psychologiczne	opp	brak danych	Pomoc oferowana dla osób, które poszukują wsparcia w kryzysowych sytuacjach życiowych, np. zmagających się z samotnością, problemami psychicznymi, uzależnieniem czy żałobą.	Link do grupy wsparcia dla mieszkańców województwa mazowieckiego: <a href="https://grupawsparcia.pl/portal/grupy/15/wojewodztwo-mazowieckie">https://grupawsparcia.pl/portal/grupy/15/wojewodztwo-mazowieckie</a> Mieszkańcy mogą skorzystać z pomocy telefonicznej pod nr. tel. <b>790 796 718</b> .
<b>rodzinne, pomoc społeczna</b>							
7	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie	ul. Narutowicza 6 06-500 Mława tel: 23 654 35 60 <a href="http://www.mops-mlawa.pl">www.mops-mlawa.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mops-mlawa.pl">sekretariat@mops-mlawa.pl</a>	rodzinne	publiczna 	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	osobiście w siedzibie Ośrodka

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
8	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl  www.bip.zowmlawa.home.pl	rodzinne	Publiczna 	poniedziałek – piątek 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  Wg grafiku dostępnego w Zespole Ośrodków Wsparcia	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub <b>osobiście</b> w siedzibie Placówki
9	Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu Schronisko „Mar-Kot”	Miączyn Duży 26 06-550 Sześćńsk 23 652-01-04 agroszkola@interia.pl  <a href="http://www.mar-kot.org/index.php/features">http://www.mar-kot.org/index.php/features</a>	Pomoc na rzecz osób bezdomnych i wykluczonych ze społeczeństwa	opp 	7 dni w tygodniu 24 h na dobę	zasięg cała Polska	518 659 177 513 716 095
<b>interwencja kryzysowa</b>							
10	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66  www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób będących w stanie kryzysu psychologicznego, w tym dla ofiar katastrof masowych, ofiar handlu ludźmi. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających kryzysu.	Publiczna 	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  Schronienie: całodobowo	Pomoc skierowana do mieszkańców Powiatu Mławskiego.	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się telefonicznie <b>pod nr 23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub <b>osobiście</b> w siedzibie Placówki

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w Rodzinie</b>							
11	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie działający w strukturze Zespołu Ośrodków Wsparcia w Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 www.zowmlawa.home.pl www.bip.zowmlawa.home.pl	Poradnictwo specjalistyczne w tym, psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne, pedagogiczne, socjalne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz świadków przemocy w rodzinie. Całodobowe schronienie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. Oddziaływania korekcyjno -edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie	Publiczna 	Poradnictwo: poniedziałek – piątek 7 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>  Schronienie: całodobowo	Osoby doświadczające przemocy oraz osoby stosujące przemoc w rodzinie z terenu Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane pomocą mogą kontaktować się tel. pod nr <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> bądź <b>osobiście</b> w siedzibie Placówki. Osoby stosujące przemoc w rodzinie skierowane przez Sąd, Policję, Zespół Interdyscyplinarny, inne osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy - bez skierowania
12	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława  <a href="http://www.mops-mlawa.pl/">http://www.mops-mlawa.pl/</a>	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą w rodzinie	 Publiczna	poniedziałek piątek godz. 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> dyżur telefoniczny  dyżur konsultanta godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 36 34</b> lub osobiście w siedzibie przy ul. Padlewskiego 13

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
13	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 47 703 62 11  <a href="http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/">http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/</a>	Pomoc dla rodzin i osób dotkniętych przemocą w rodzinie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać: - w siedzibie komendy; - u dzielnicowego (zgodnie z rejonem zamieszkania). <b>Kontakt ułatwia aplikacja mobilna „MOJA KOMENDA”;</b> - pod numerem tel. 47 703 62 23 (Kierownik Rewiru Dzielnicowych KPP w Mławie), w godz. 8-16 (od poniedziałku do piątku).
14	Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Mławie	ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława  tel. 23 654 36 34	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna 	poniedziałek – piątek  8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mławy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 36 34</b> bądź osobiście przy ul. Padlewskiego 13
15	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Dzierzgowie	Ul. Tadeusza Kościuszki 3 06-520 Dzierzgowo Tel. 23 653 30 08	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek - piątek  7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 30 08</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie
16	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Strzegowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Plac Wolności 32 06-445 Strzegowo tel. 23 679 42 47 <a href="https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek.pomocy_spolecznej">https://strzegowo.pl/cms/1056/minny_osrodek.pomocy_spolecznej</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr <b>tel. 23 679 42 47</b> lub <b>23 679 40 60</b>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
17	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Lipowcu Kościelnym	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowcu Kościelnym Lipowiec Kościelny 213 06-545 Lipowiec Kościelny tel. 23 6555028  <a href="http://www.lipowieck.naszops.pl">http://www.lipowieck.naszops.pl</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	Poniedziałek - piątek  7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy.	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 6555028</b>  bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
18	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Stupsku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stupsku ul. Henryka Sienkiewicz 10A 06-561 Stupsk tel. 23 653 11 54 <a href="https://stupsk.pl/cms/2535/gops">https://stupsk.pl/cms/2535/gops</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> środa 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 11 54</b>
19	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Szydłowie	ul. Mazowiecka 63 , 06-516 Szydłowo 23 655 40 70 wew. 34  <a href="http://www.szydlovo-maz.pl">www.szydlovo-maz.pl</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek- piątek  8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 655 40 70 wew. 34</b> bądź osobiście w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szydłowie




LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
20	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Szydłowie	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 <a href="http://www.szydlovo-maz.pl">www.szydlovo-maz.pl</a> <a href="http://www.bip.szydlovo-maz.pl">www.bip.szydlovo-maz.pl</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek w godzinach 7.00 – 15 wtorek-piątek w godzinach 8.00- 16.00	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 6554019</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
21	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Wieczfnia Kościelnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieczfnia Kościelnej , Wieczfnia Kościelna 96 06-521 Wieczfnia Kościelna <a href="http://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/">http://wieczfniakoscielna.pl/cms/3084/</a> <a href="http://gminny_osrodek_pomocy_spolectnej">gminny_osrodek_pomocy_spolectnej</a>	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 05 75</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka
22	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Rodzinie w Wiśniewie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniewie	Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej i stosujących przemoc	Publiczna	Od poniedziałku do piątku 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>503 155 690</b> lub <b>23 655 70 24 wew. 234</b>
23	Państwowa Agnacja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Al. Jerozolimskie 155, 02- 326 Warszawa 22 250 63 25 <a href="http://www.parpa.pl">www.parpa.pl</a>	poradnictwo dla ofiar przemocy w Rodzinie	Publiczna	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” prowadzi konsultacje dotyczące przemocy wyłącznie drogą telefoniczną pod nr infolinii <b>800-12-00-02</b> <b>drogą mailową: <a href="mailto:niebieska_linia@niebieskalinia.info">niebieska_linia@niebieskalinia.info</a></b> <b>lub listowną pod adresem Pogotowia</b>		


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
24	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Niebieska linia	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa <a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> biuro@niebieskalinia	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Publiczna	całodobowa pomoc osobom doznającym przemoc, świadkom przemocy, osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w Rodzinie infolinia <b>800 120 002</b> czynna całą dobę telefoniczne <b>dyżury prawników: 22 666 28 50</b> (poniedziałek i wtorek 17 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> ) <b>800 120 002</b> (środa 18 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> ) e-mail: niebieska <a href="mailto:linia@niebieskalinia.info">linia@niebieskalinia.info</a>		<b>W każdy poniedziałek w godz. 13.00-15.00</b> członkowie rodzin z problemem przemocy i problemem alkoholowym mogą skonsultować się przez SKYPE ( <a href="http://pogotowie.niebieska.linia">pogotowie.niebieska.linia</a> ) ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie - dyżurujący konsultanci posługują się językiem migowym.
<b>Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień</b>							
25	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mławie	ul.. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	Publiczna 	Drugi i czwarty poniedziałek każdego miesiąca godz. 16 <sup>15</sup> - 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 56 38 wew. 412</b> w Wydziale Oświaty i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Mława ul. 18 stycznia 4 lok. 25 lub osobiście przy ul. Padlewskiego 13 podczas trwających dyżurów
26	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierzgowie	Ul. Tadeusza Kościuszki 3 06-520 Dzierzgowo Tel. 23 653 30 08	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	Poniedziałek - piątek 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Dzierzgowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 30 08</b> bądź osobiście w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Dzierzgowie

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
27	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipowcu Kościelnym.	Urząd Gminy Lipowiec Kościelny Lipowiec Kościelny 213 06-545 Lipowiec Kościelny Tel. 23 6555028 <a href="http://www.lipowieckoscielny.pl">www.lipowieckoscielny.pl</a> <a href="https://bip.lipowieckoscielny.pl/">https://bip.lipowieckoscielny.pl/</a>	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek - piątek  7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Lipowiec Kościelny.	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 6555028</b>
28	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzegowie	ul. Plac Wolności 35 lok 1. 06-445 Strzegowo 23 679 42 47 23 679 40 60	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Strzegowo	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr <b>tel. 23 679 42 47 lub 23 679 40 60</b>
29	Gmina Sześć	Punkt Informacyjno – konsultacyjny Gminny Ośrodek Kultury ul. Plac Kanoniczny 11 06-550 Sześć	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin <b>oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc</b>	Publiczna	Co drugą środę miesiąca w godzinach 14 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Sześć	W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Gminnego Ośrodka Kultury przy ul. Plac Kanoniczny 11
30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szydłowie	ul. Mazowiecka 61, 06-516 Szydłowie 23 655 40 19  <a href="http://www.szydlovo-maz.pl">www.szydlovo-maz.pl</a>	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek- piątek  8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Szydłowie	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod <b>nr tel. 23 655 40 19</b>  bądź osobiście w siedzibie Urzędu Gminy w Szydłowie

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
31	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stupsku	ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk tel. 23 653 12 54 <a href="https://stupsk.pl/">https://stupsk.pl/</a> <a href="https://stupsk.bipgmina.pl/">https://stupsk.bipgmina.pl/</a>	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	dyżury w piątek co dwa tygodnie 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Stupsk	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 653 12 54</b>
32	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Urząd Gminy Wieczfnia Kościelna, Wieczfnia Kościelna 48, 06 – 513 Wieczfnia Kościelna, <a href="https://wieczfniakoscielna.pl/">https://wieczfniakoscielna.pl/</a> <a href="https://ugwieczfnia.bipgmina.pl/">https://ugwieczfnia.bipgmina.pl/</a>	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wieczfnia Kościelna	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 00 04</b> bądź osobiście w siedzibie Urzędu Gminy
33	Gmina Wiśniewo	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny Gmina Wiśniewo Wiśniewo 86 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 <a href="https://bip.ugwisniewo.pl/">https://bip.ugwisniewo.pl/</a> <a href="https://ugwisniewo.pl/">https://ugwisniewo.pl/</a>  pomoc świadczona jest w lokalu Świątlicy Wiejskiej Wiśniewo 81 06-521 Wiśniewo	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin <b>oraz dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc</b>	Publiczna	Każdy wtorek 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Gminy Wiśniewo	W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Informacyjno – konsultacyjnego zlokalizowanego w Świątlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81
			Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzin <b>dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc</b>		Ostatni poniedziałek każdego miesiąca 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>		W celu umówienia terminu wizyty należy zgłosić się do siedziby Punktu Porad Psychologicznych zlokalizowanego w Świątlicy Wiejskiej, Wiśniewo 81 bądź dokonać zapisu pod nr <b>tel. 501 387 962</b>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
34	Przychodnia Terapii Uzależnień i Współzależnienia	ul. Lelewela 9 06-500 Mława 23 655 28 64	Pomoc osobom uzależnionym i współzależnionym od alkoholu, chemiczne, behawioralne, DDA Terapeuci Psycholog Oddział Dzienny trwa 8 tygodni	Publiczna 	poniedziałek –piątek godz. 8 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> Oddział Dzienny poniedziałek – piątek	Zasięg cała Polska	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 655 28 64</b> lub osobiście w siedzibie przy ul. Lelewela 9 bądź pod adresem e-mail: <a href="mailto:mława@osrodek-dzialdowo.pl">mława@osrodek-dzialdowo.pl</a>
35	Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Droga”	Pomoc udzielana jest w lokalu przy ul. Mariackiej 20 06-500 Mława	Pomoc osobom uzależnionym i współzależnionym od alkoholu i narkotyków i innych substancji chemicznych	Publiczna	W każdą niedzielę od godz. 16 <sup>00</sup> do 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego	Osoby zainteresowane uzyskaniem pomocy w innych dniach niż niedziela mogą umawiać się telefonicznie pod nr tel. <b>511 318 056</b>
36	Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii	02 - 776 Warszawa tel.: (22) 641 15 01, 855 54 58, 855 54 69 <a href="http://www.kbpn.gov.pl">www.kbpn.gov.pl</a> <a href="https://www.kbpn.gov.pl/portal">https://www.kbpn.gov.pl/portal</a> e-mail: <a href="mailto:kbpn@kbpn.gov.pl">kbpn@kbpn.gov.pl</a>	pomocy osobom z problemem narkotykowym i ich rodzinom.	Publiczna	Telefony Zaufania <b>Narkomania</b> <b>800 199 990</b> czynny codziennie w godz. 16-21 <b>Uzależnienia behawioralne</b> <b>801 889 880</b> czynny codziennie w godz. 17-22	<b>bezpłatne porady ekspertów:</b> <b>(lekarz, prawnik, psycholog, terapeuta)</b> <b><a href="https://www.narkomania.org.pl/poradnia-on-line/">https://www.narkomania.org.pl/poradnia-on-line/</a></b> wykaz dyżurów ekspertów oraz placówek pomocowych dostępny na stronie: <a href="https://www.narkomania.org.pl/">https://www.narkomania.org.pl/</a>	


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
37	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży  Pomarańczowa Linia	Profilaktyczno – Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM 90-252 Łódź ul. Jaracza 40 tel. 801 14 00 68 tel. 42/6300373  <a href="https://pomaranczowalinia.pl">https://pomaranczowalinia.pl</a>	Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki Głównym celem programu jest wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką	Organizacja Pożytku Publicznego		poniedziałek – piątek 14 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> zasięg cała Polska  <b>801 14 00 68</b>  e-mail: <a href="mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl">pomoc@pomaranczowalinia.pl</a>	
<b>Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>							
38	Ośrodki Pomocy Funduszu Sprawiedliwości	Fundacja Instytut Rozwoju Sportu i Edukacji w Płocku ul. Al. Jana Kilińskiego 12, 09-402 Płock <a href="mailto:pomagamy@irsie.org.pl">pomagamy@irsie.org.pl</a> 603 853 503  Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem w Mławie 06-500 Mława ul. Narutowicza /Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej <a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a>	Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem: poradnictwo prawne, psychologiczne, materialne	Organizacje Pożytku Publicznego	wtorek 15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> środa 15 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków oraz ich osoby bliskie, które odczuwają skutki popełnionych przestępstw .	Lokalne Punkty Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem w Mławie: w godz. 15 – 20 osobiście <b>lub pod nr telefonu:</b> 23 654 35 60 wew. 22


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
39	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa <a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a>	świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych, w szczególności w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobic, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.	Publiczna		Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem, świadek i osoby im najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.	Linia Pomocy Pokrzywdzonym pod numerem <b>+48 222 309 900</b> lub na adres e-mail <b>info@numerosos.pl</b> .
40	Komenda Powiatowa Policji w Mławie	ul. Sienkiewicza 2 06-500 Mława 47 703 62 11  <a href="http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/">http://bip.mlawa.kpp.policja.gov.pl/</a>	poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Publiczna	całodobowo	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławy	Osoby zainteresowane uzyskaniem porady mogą ją otrzymać: <b>- w siedzibie komendy.</b>
<b>Poradnictwo konsumenckie</b>							
41	Starostwo Powiatowe w Mławie  Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 2 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a>	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna 	poniedziałek 8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> wtorek 8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich mieszkańców Powiatu Mławskiego Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	Udzielanie porad odbywa się wg kolejności zgłoszeń <b>poradę konsumencką można uzyskać również dzwoniąc pod tel. 023 655 29 01</b>

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
42	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa <a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a> <a href="https://www.uokik.gov.pl/bip.php">https://www.uokik.gov.pl/bip.php</a>	Poradnictwo konsumenckie	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	zasięg cała Polska  Porady dla konsumentów (osób fizycznych), które na własny użytek kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	<b>Infolinia Konsumentka</b> , prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. <b>801 440 220</b> oraz <b>22 290 89 16</b> (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 18:00, opłata wg taryfy operatora) Konsumentkie Centrum E-porad: <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> szybki dostęp na najczęściej zadawane pytania poprzez serwis: <a href="https://e-konsument.com/">https://e-konsument.com/</a>
43	Centrum Informacji Konsumentkiej	Urząd Komunikacji Elektronicznej ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa 22 33 04 000 <a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	zasięg cała Polska	<b>infolinia:</b> <b>22 330 4000</b> czynna w dni robocze od 8 <sup>15</sup> – do 16 <sup>15</sup>
44	Europejskie Centrum Konsumentkie	Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Tel.: 22 55 60 600 <a href="https://konsument.gov.pl/">https://konsument.gov.pl/</a>	Europejskie Centrum Konsumentkie bezpłatnie informuje konsumentów o ich prawach w Unii Europejskiej oraz pomaga w pozasądowym rozwiązywaniu sporów transgranicznych z przedsiębiorcami mającymi siedziby w UE, Wielkiej Brytanii, Norwegii oraz Islandii.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	Zapytania konsumenckie: <a href="mailto:ECCNET-PL@ec.europa.eu">ECCNET-PL@ec.europa.eu</a> E-mail: <a href="mailto:info@konsument.gov.pl">info@konsument.gov.pl</a> Konsumentki mogą zgłaszać do ECK swoje zapytania i skargi na np. hotele, linie lotnicze, wypożyczalnie samochodów, sklepy internetowe, czy portale usługowe. Z Europejskim Centrum Konsumentkim można skontaktować się: <ul style="list-style-type: none"> <li>e-mailem: <a href="mailto:ECCNET-PL@ec.europa.eu">ECCNET-PL@ec.europa.eu</a>,</li> <li>drogą telefoniczną pod numerem 22 55 60 600</li> </ul> porady dla konsumentów : poniedziałek – piątek 10 -14	



LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego</b>							
45	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	ul. Nowogrodzka 47 00-695 Warszawa www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Poradnictwo dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń. Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania	Publiczna	Dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu spraw ubezpieczeniowo – emerytalnych <b>22 333 73 28</b> sprawy bankowo – kapitałowe <b>22 333 73 38</b> infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 16.00; <b>22 333 73 28 – w godzinach 9.00-16.00</b> , dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu <b>ubezpieczeń gospodarczych</b> , w szczególności ubezpieczeń komunikacyjnych (OC, AC, assistance), na życie, NNW, domów i mieszkań, turystyczne, kredytów, małych i średnich przedsiębiorstw, rolnych etc. <b>22 333 73 25 – w godzinach 9.00-16.00</b> dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu problemów z <b>bankami i na rynku kapitałowym</b> . <b>508 810 370 – w godzinach 12.00-16.00</b> dyżur telefoniczny ekspertów dla członków Otwartych Funduszy Emerytalnych, uczestników Pracowniczych Programów Emerytalnych oraz osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a>		
<b>Poradnictwo w zakresie prawa pracy oraz poradnictwo zawodowe</b>							
46	Państwowa Inspekcja Pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. <a href="https://www.pip.gov.pl">https://www.pip.gov.pl</a> tel. 22 391 82 15	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	<b>Porady prawne udzielane są od poniedziałku do piątku godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup></b> <b>tel. 459 599 000</b> - z telefonów komórkowych <b>tel. 801 002 006</b> - z telefonów stacjonarnych Koszt połączenia zależy jest od stawek operatora telekomunikacyjnego. Koszty naliczane są od momentu połączenia z infolinią, tj. również za czas oczekiwania).		
47	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Ciechanowie	ul. Ściegiennego 9 06-400 Ciechanów. Tel (23) 672 31 41, (23) 672 99 70,	Porady prawne w zakresie prawa pracy	Publiczna	Tel. 801 002 405 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych. Tel. 459 595 405 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych. Porady osobiste: Oddział w Ciechanowie, ul. Ściegiennego 9, 06 – 400 Ciechanów, pokój nr 14 (I piętro) poniedziałek - piątek w godzinach 9.00 – 15.00 po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się na poradę pod numerem telefonu: <b>727 714 522</b> (od poniedziałku do piątku w godz. 9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> )		
48	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	<b>Główny Inspektorat Pracy</b> ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy.	Publiczna	<b>Porady prawne udzielane są od poniedziałku do piątku godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup></b> <b>tel. 459 599 000</b> - z telefonów komórkowych <b>tel. 801 002 006</b> - z telefonów stacjonarnych Porady dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP z zakresu legalności zatrudnienia w języku ukraińskim udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 15.00 pod numerem telefonu <b>22 111 35 88</b> – telefon rekomendowany dla cudzoziemców świadczących pracę na terenie województw: mazowieckiego. Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> Naliczane są koszty za czas oczekiwania na		


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
49	Powiatowy Urząd Pracy w Mławie	ul. Wyspiańskiego 7 06-500 Mława 23 654 39 18 www.mlawa.praca.gov.pl www.bip.pup.mlawa.pl	Poradnictwo zawodowe w zakresie wyboru lub zmiany zawodu, określenia predyspozycji zawodowych, wyboru miejsca pracy, planowania rozwoju zawodowego, wyboru kierunku kształcenia, szkolenia lub szkoły, nabywania umiejętności poszukiwania pracy, sporządzania dokumentów aplikacyjnych. Udzielanie informacji m.in. o warunkach świadczenia pracy; warunkach podejmowania działalności gospodarczej, w tym o przepisach prawnych, procedurach postępowania i wzorach dokumentów;	Publiczna 	poniedziałek – czwartek 14 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>	Zasięg Powiat Mławski, z pomocy mogą korzystać osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr <b>23 654 39 18</b> lub za pośrednictwem poczty elektronicznej waml@praca.gov.pl
50	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok https://zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	udzielanie informacji o usługach urzędów pracy	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy	Infolinia <b>19524</b> (z Polski) +48 2219524 z zagranicy). Koszt zgodnie z taryfą operatora.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Prawo ubezpieczeń społecznych</b>							
51	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych ul. Szamocka 3, 5 01-748 Warszawa  <a href="http://www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Publiczna	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> nr centrali: <b>(22) 560 16 00</b> . Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Konsultanci dostępni: poniedziałek – piątek godz. 07.00 – 18.00		
52	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku Inspektorat w Mławie	ul. Padlewskiego 29/31 06-500 Mława			<b>Dostępność dni i godziny:</b> poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> w Oddziale ZUS w Płocku telefonicznie można zamówić wizytę pod nr telefonu <b>(24) 262 83 28</b>		
<b>Poradnictwo w zakresie praw pacjenta</b>							
53	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa 22 532 82 50 <a href="http://www.rpp.gov.pl">www.rpp.gov.pl</a>	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla tych pacjentów, których prawa zostały naruszone	Publiczna	poniedziałek – piątek 9 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Telefoniczna Informacja Pacjenta <b>800 190 590</b> od poniedziałku do piątku w godzinach 8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> Zasięg cała Polska Czat dostępny na stronie <a href="https://www.gov.pl/web/rpp/kontakt">https://www.gov.pl/web/rpp/kontakt</a> - niebieska ikonka w prawym dolnym rogu strony – czat czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub <b>( 22) 5328243</b>	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
54	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych <b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora poniedziałek .- piątek godz. 08.00-17.00 zasięg cała Polska
55	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	ul. al. Jana Pawła II 13, 00-828 Warszawa tel. 22 50 55 500  www.pfron.org.pl	wsparcie dla osób niepełnosprawnych	Publiczna	brak danych	Infolinia PFRON - <b>22 581 84 10</b> Tel: dostępny w dni powszednie w godzinach 9.00-15.00 - obsługa dofinansowań i refundacji, wpłaty obowiązkowe, wsparcie osób z niepełnosprawnościami Infolinia dodatkowa - <b>517 373 975</b> Tel: dostępny w dni powszednie w godzinach 9.00-20.00 Infolinia System Obsługi Wsparcia - <b>800 889 777</b> Tel: dostępny w dni powszednie w godzinach 9.00-17.00, połączenie bezpłatne Na stronie www.pfron.org.pl uruchomiona jest zakładka do obsługi on-line tłumaczeń migowych – poniedziałek – piątek w godzinach 8 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
56	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centra	Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa <a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	Telefoniczna Informacja Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu pod numerem <b>800 190 590</b> W godzinach 8 -16 w dni robocze można skorzystać z wideorozmowy z tłumaczem języka migowego – aplikacja dostępna na <a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a> Kontakt z konsultantami dostępny pod adresem mail: <a href="mailto:tip@nfz.gov.pl">tip@nfz.gov.pl</a> Portal dla Pacjentów : <a href="https://pacjent.gov.pl">https://pacjent.gov.pl</a>
	Mazowiecki Oddział Wojewódzki NFZ	ul. Chałubińskiego 800-613 Warszawa, <a href="http://www.nfz-warszawa.pl/">http://www.nfz-warszawa.pl/</a> <a href="mailto:kancelaria@nfz-warszawa.pl">kancelaria@nfz-warszawa.pl</a>					
<b>Poradnictwo w zakresie praw dziecka</b>							
57	Rzecznik Praw Dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka  ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa <a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@biuro.gov.pl">rpd@biuro.gov.pl</a>	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającym problemy z nieletnimi. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.	Publiczna	poniedziałek – piątek 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem. Mogą dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.	Dziecięcy telefon zaufania bezpłatna infolinia działająca całodobowo <b>800 12 12 12</b> Zasięg cała Polska  poniedziałek.- piątek. godz. 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup> . (dzwoniąc po godzinie 16 <sup>15</sup> w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią kolejnego roboczego dnia)

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego</b>							
58	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>	Informacje podatkowe i celne. Z porad może skorzystać każdy podatnik.	Publiczna		Informacje podatkowe i celne udzielane pod nr. <b>22 330 03 30</b> (z telefonów komórkowych) <b>801 055 055</b> (z telefonów stacjonarnych) od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00. Z porad może skorzystać każdy podatnik. zasięg cała Polska	
	Urząd Skarbowy w Mławie	ul. G. Narutowicza 19/7 06-500 Mława tel. 23 654 34 98					
<b>zarządzanie kryzysowe</b>							
59	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Aleja Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa tel. 721 68 58 <a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>	Monitorowanie bezpieczeństwa	Publiczna	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu Całodobowy dyżur: <b>(+48 47) 721 69 00(-03) 785 700 177</b> <b>e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a></b> email: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> . Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>inne poradnictwo</b>							
60	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b> na stronie <a href="http://www.obywatel.gov.pl">www.obywatel.gov.pl</a> dowiesz się, jak załatwić sprawę urzędową, np. wyrobić <u>prawo jazdy</u> , <u>dowód</u> , czy <u>paszport</u> , ile to kosztuje, jakie dokumenty należy				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		

wypełnić oraz gdzie się zgłosić. Serwis systematyzuje usługi według typowych zdarzeń życiowych.					Informacje można uzyskać również pod numerem telefonu <b>222 500 115</b>		
LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
61	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa tel. centrali: (22) 55 17 700  www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Poradnictwo dla wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. Pracownicy Infolinii udzielają informacji o przysługujących obywatelom prawach oraz wskazują możliwe sposoby postępowania.	Publiczna	poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	<b>Infolinia 800 676 676</b> poniedziałek 10.00- 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00 Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych
62	Urząd Ochrony danych Osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00 <a href="https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt">https://uodo.gov.pl/pl/p/kontakt</a> kancelaria@uodo.gov.pl	naruszenie ochrony danych osobowych	Publiczna	godziny pracy urzędu: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone	<b>Infolinia: 606-950-000</b> czynna w dni robocze: 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>
<b>Pomoc prawna</b>							
63	Zespół Ośrodków Wsparcia W Mławie	ul. Słowackiego 18 06-500 Mława 23 654 52 29 23 654 33 66 <a href="http://www.zowmlawa.home.pl">www.zowmlawa.home.pl</a> <a href="http://www.bip.zowmlawa.home.pl">www.bip.zowmlawa.home.pl</a>	Konsultant – prawnik	Publiczna 	wtorek 9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> środa 9 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> czwartek 12 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla wszystkich osób z terenu Powiatu Mławskiego będących w kryzysie oraz pomoc dla wszystkich osób na terenie całego kraju doświadczających przemocy	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 52 29 lub 23 654 33 66</b> lub <b>osobiście</b> w siedzibie Placówki

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
64	Urząd Miasta Mława	Poradnictwo prawne świadczone jest w budynku przy ul. Granicznej 39 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	poniedziałek 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	Poradnictwo prawne w czasie epidemii świadczone jest w formie telefonicznej. W celu uzyskania porady należy kontaktować się bezpośrednio pod nr tel. <b>604 134 984</b> (nr. tel. dostępny tylko podczas trwającego dyżuru)
		Poradnictwo prawne świadczone jest w lokalu Plebani Parafii Rzymskokatolickiej Matki Bożej Królowej Polski ul. Mariacka 20 (wejście od plebani) 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna	wtorek 14 <sup>30</sup> – 17 <sup>30</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 56 38 wew. 411/410</b>
		Poradnictwo prawne świadczone jest w budynku przy ul. Padlewskiego 13 06-500 Mława	Poradnictwo prawne	Publiczna 	środa 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Pomoc oferowana jest dla mieszkańców Miasta Mława	W celu umówienia terminu wizyty należy dokonać zapisu pod nr tel. <b>23 654 56 38 wew. 411/410</b>





# POWIAT MŁAWSKI

Starostwo Powiatowe w Mławie

ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

06-500 Mława

tel. 236543409 fax 236552622 e-mail: [starostwo@powiatmlawski.pl](mailto:starostwo@powiatmlawski.pl) [www.powiatmlawski.pl](http://www.powiatmlawski.pl)

MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI

[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)



## CZĘŚĆ II NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJA

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, pocztą elektroniczną lub poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. Osoby takie, które zgłoszą uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość bądź w miejscu zamieszkania (na terenie Powiatu Mławskiego) albo w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy, składają staroście w formie papierowej lub elektronicznej oświadczenie, że nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy wg wzoru określonego w ustawie o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej, wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających oraz podaniem najodpowiedniejszej formy kontaktu. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie po otrzymaniu od starosty ww. oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Oświadczenie w formie papierowej należy przesłać na adres: Starostwo Powiatowe w Mławie ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, 06-500 Mława

Oświadczenie w formie elektronicznej należy przesłać na adres: [nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl](mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl)

**Osoby niesłyszące lub słabosłyszące**, mają zapewnioną pomoc w kontakcie z Radcą Prawnym, Adwokatem bądź Doradcą Obywatelskim oraz Mediatorem zgodnie z ustawą o języku migowym i innych środkach komunikowania się z dnia 19 sierpnia 2011r. **za pomocą tłumacza języka migowego on-line** dostępnego w punkcie nieodpłatnych porad mieszczącym się w **Mławie przy ulicy Władysława Stanisława Reymonta 6 lok nr 3**, a także w innych lokalach w których świadczone jest poradnictwo. **Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: [nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl](mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl) bądź osobiście w punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3.** **W punktach nieodpłatnych porad prawnych oraz nieodpłatnych poradnictwa obywatelskiego zlokalizowanych na terenie Powiatu Mławskiego każda** osoba niepełnosprawna, osoba w podeszłym wieku oraz osoba, której okoliczności życiowe nie pozwalają dobrze funkcjonować **może skorzystać z asysty wolontariackiej**. Chęć skorzystania z asysty wolontariackiej można zgłosić pod numerem telefonu 791 530 803 lub 23 655 29 03 bądź na adres email: [znt@znt.com.pl](mailto:znt@znt.com.pl) lub [nieodplatnapomoc@powiatmlawki.pl](mailto:nieodplatnapomoc@powiatmlawki.pl)



LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>Nieodpłatna pomoc prawna</b>							
65	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 3 (parter) 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna  	poniedziałek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Adwokat/ Mediator wtorek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Radca Prawny/Mediator środa 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Radca Prawny/Mediator czwartek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> Adwokat/ Mediator piątek 14 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Radca Prawny/Mediator Adwokat <sup>1</sup>	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością


LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
66	Gmina Dzierzgowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Dzierzgowo z siedzibą przy ul. Tadeusza Kościuszki 1, 06-500 Dzierzgowo 23 653 30 12 <a href="http://www.dzierzgowo.pl">www.dzierzgowo.pl</a> <a href="http://www.bip.dzierzgowo.pl">www.bip.dzierzgowo.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są w <b>budynku</b> Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej <b>ul. Tadeusza Kościuszki 3 (parter), 06-520 Dzierzgowo</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania  specjalizacja: prawo podatkowe, prawo karne	Publiczna	środa 7 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź osobiście w <b>Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
----	-----------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	--------------------	-----------------------------	-------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

67	Gmina Strzegowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Strzegowo z siedzibą przy ul. Plac Wolności 32, 06-445 Strzegowo 23679 40 04 23 679 40 60 <a href="http://www.strzegowo.pl">www.strzegowo.pl</a> <a href="http://www.bip.strzegowo.pl">www.bip.strzegowo.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku <b>Urzędu Gminy przy ul. Plac Wolności 32 lok. nr 9 06-445 Strzegowo</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna  Schodolaz	piątek 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  Radca Prawny Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03 lub</b> osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź osobiście w <b>Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
68	Gmina Szydłowo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Szydłowo z siedzibą przy ulicy Mazowieckiej 61, 06-516 Szydłowo 23 655 40 84 23 655 40 19 <a href="http://www.szydlovo-maz.pl">www.szydlovo-maz.pl</a> <a href="http://www.bip.szydlovo-maz.pl">www.bip.szydlovo-maz.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są w budynku <b>Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Mazowieckiej 63 lok. nr 3, 06-516 Szydłowo</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	poniedziałek: 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		
LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*

69	Gmina Wieczfnia Kościelna na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wieczfnia Kościelna z siedzibą w Wieczfnia Kościelnej 48, 06-513 Wieczfnia Kościelna 23 654 00 04 23 654 00 36 <a href="http://www.wieczfniakoscielna.pl">www.wieczfniakoscielna.pl</a> <a href="http://www.ugwieczfnia.bipgmina.pl">www.ugwieczfnia.bipgmina.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są w <b>budynku Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna 48 lok. 1, 06-513 Wieczfnia Kościelna</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	czwartek 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatna pomoc prawna przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnych porad prawnych odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź <b>poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a></b> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem <b>e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź <b>osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością
70	Gmina Wiśniewo na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	Gmina Wiśniewo z siedzibą w Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo 23 655 70 24 <a href="http://www.bip.ugwisniewo.pl">www.bip.ugwisniewo.pl</a>  Nieodpłatne porady prawne udzielane są w <b>budynku Urzędu Gminy Wiśniewo 86 lok. 4, 06-521 Wiśniewo</b>	Poradnictwo prawne/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	Publiczna 	wtorek: 9 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>  Radca Prawny/Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach		
LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki	Dostępność dni i godziny	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu

		(www)/BIP					poczty elektronicznej*
<b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b>							
71	Powiat Mławski	ul. Władysława Stanisława Reymonta 6, lok nr 3 (parter) 06-500 Mława 23 654 24 09 23 655 29 00 <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatmlawski.pl">www.bip.powiatmlawski.pl</a>	Poradnictwo obywatelskie/Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania  specjalizacja: poniedziałek i piątek: prawo ubezpieczeń	Publiczna    	poniedziałek 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  środa 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  czwartek 12 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>  piątek 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  Doradca Obywatelski/ Radca Prawny/ Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku</b> . Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	Udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą <b>e-maila: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a> Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl bądź osobiście w Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie. Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.
<b>LP</b>	<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP</b>	<b>Zakres prowadzonego poradnictwa</b>	<b>Rodzaj placówki</b>	<b>Dostępność dni i godziny</b>	<b>Kryteria dostępu dla osób uprawnionych</b>	<b>Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*</b>

72	Powiat Mławski Gmina Stupsk na podstawie porozumienia z Powiatem Mławskim	<p>Urząd Gminy Stupsk ul. Henryka Sienkiewicza 10 06-561 Stupsk tel. 23 653 12 54 <a href="https://stupsk.pl/">https://stupsk.pl/</a> <a href="https://stupsk.bipgmina.pl/">https://stupsk.bipgmina.pl/</a></p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest są <b>w budynku Urzędu Gminy Stupsk ul. ul. Henryka Sienkiewicza 10A 06-561 Stupsk</b></p>	Poradnictwo obywatelskie /Mediacja w zależności od bieżącego zapotrzebowania	 Publiczna	wtorek 7 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup> Doradca Obywatelski/ Radca Prawny/ Mediator Zaborskie Towarzystwo Naukowe w Brusach	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy, <b>w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.</b> Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy <b>natomiast osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą</b> dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dokumenty uprawniające do uzyskania pomocy de minimis.	<p>Udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się wg kolejności zgłoszeń. Umówić termin wizyty można telefonicznie pod nr tel. <b>23 655 29 03</b> lub osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Mławie pok. nr 15, a także za pomocą e-maila: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź poprzez stronę internetową <a href="http://www.powiatmlawski.pl">www.powiatmlawski.pl</a> kafelek „Zapisy na bezpłatne usługi” lub <a href="https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski">https://np.ms.gov.pl/mazowieckie/mlawski</a></p> <p>Osoby niesłyszące lub słabosłyszące mogą umówić termin wizyty pod adresem e-mail: <b>nieodplatnapomoc@powiatmlawski.pl</b> bądź osobiście w <b>Punkcie przy ul. Władysława Stanisława Reymonta 6 lok 3 w Mławie.</b> Kobietom w ciąży, nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest poza kolejnością.</p>
----	------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

STAROSTA

Jerzy Rakowski